

# Raquette Aventure

Patrick Christinat organise des sorties féeriques en raquettes à neige. Nous avons tenté l'aventure avec l'himalayiste Jean Troillet aux Diablerets.

*Sport tranquille, les raquettes? Tout dépend de ce que l'on en fait! Jean Troillet (à g.) et Patrick Christinat dévalent une pente de plus de 50 degrés près du glacier des Diablerets.*





*Instrument de randonnée simple et pas cher, les raquettes à neige offrent au plus grand nombre la possibilité de découvrir une autre facette de la montagne en hiver.*



TEXTES: PABLO DAVILA  
PHOTOS: CHARLY RAPPO

**P**lanté au pied du téléphérique «Glacier 3000» en compagnie de Charly Rappo, je me dis qu'il vaut mieux ne pas trop lever les yeux. Et si possible boire mon café brûlant en feuilletant le journal, comme

si de rien n'était. Le puissant câble, auquel seront suspendues nos insignifiantes petites vies dans un instant – quand nous rejoindrons le glacier des Diablerets en compagnie de Patrick Christinat et de Jean Troillet – se perd dans un joli petit nuage frissonnant, teinté de rose, à 3000 mètres d'altitude. En plus, il a neigé toute la nuit

et tout est blanc, là-haut: des dizaines de milliers de tonnes de poudreuse... Celles et ceux qui aiment passionnément la montagne, mais dont le ski ou le snowboard n'est pas la tasse de thé, me comprendront: en hiver, les royaumes alpins se ferment à nous autres pour de longs mois...

*Lire la suite à la page 13*



Suite de la page 11

entrée en scène du beau leuchâtelois, Patrick Christinat, le cerveau de Raquette aventure. Il porte son bonnet noir au ras des cils (c'est sa marque de fabrique), «pour ne pas cramer ses yeux». C'est lui, l'humaniste en acier qui effectua le tour du canton de Vaud par ses frontières

## «J'aime contempler la beauté de la planète...»

naturelles, en été 2004, au profit des enfants défavorisés. C'est en sa compagnie que nous allons nous évaporer là-haut, raquettes aux pieds. A propos...

La pratique remonte à des millénaires. Les Indiens d'Amérique du Nord utilisaient déjà un matériel similaire pour le déplacement en neige profonde, sur de longues distances. Depuis, bien sûr, la raquette s'est adaptée aux divers besoins civils et militaires, utilisant divers matériaux plus performants.

**Le légendaire** Jean Troillet, l'ompteur de sommets himalayens, débarque sur le parking à son tour. Il baisse le titre de sa voiture. «Hé, vous avez vu ça?, lance-t-il en pointant le ciel, ça s'appelle voir du bol!» Christinat soupir en secouant la tête. Vrai, Jean est encore plus impressionnant en «live» que sur papier glacé. Une vraie force de la nature. Son regard bleu-vert, alerte mais discret, ne s'attarde jamais sur vous plus que nécessaire. J'apprendrai que Troillet n'a pas hésité une seconde à parraïner le projet de son ami. J'aime cette dimension

grand public, expliquera notre gentleman à la voix aimable. Dévaler les pentes en schuss? (Il hausse les épaules) Ce que j'aime, c'est prendre mon temps, contempler la beauté de la planète. Patrick vous offre du pur bonheur, là.»

**Le téléphérique** nous hisse vers les parois de granit, le Restaurant Botta 3000 et le glacier des Diablerets. On

pouvait difficilement choisir le meilleur endroit pour tester le matériel qui sera prêté aux participants de l'aventure. Le fait de n'avoir pas de lunettes me pose question et je m'adresse à Patrick. Suffisant, un simple jeans et une veste d'hiver? «Pas besoin de grosses combis!, rassure-t-il. Les raquettes, ça tient bien, tu m'en diras des nouvelles.» A l'ouverture des portes, une véritable claquette d'oxygène me

fait tourner la tête. Vite équipés, les deux compères dévalent la pente, suivis de Charly et de son appareil photo. Moi, je reste là, à contempler la scène d'une blancheur immaculée... et inaccessible. Surprise: comme promis, je ne m'enfonce pas dans la neige. Agréable! Alors mes jambes se mettent à bouger. Puis à trotter. Puis à courir. Sur la poudreuse. «Attendez-moi!»

Lire aussi à la page 14



Plaisir de la randonnée dans la poudreuse: prudence et respect de l'environnement sont de mise.

### À VOUS DE JOUER!

## Les étapes de Raquette Aventure

### Suisse romande

■ La Sagne (NE)  
Coop Nordic Tour  
6-7 janvier  
032 889 68 95

■ Mollendruz (VD-GE)  
20-21 janvier  
021 841 11 80

■ Evolène-Sion  
Coop Nordic Tour  
27-28 janvier  
027 283 40 00

■ La Chia (FR)  
10-11 février  
079 230 27 31

■ Les Cernets (NE)  
Coop Nordic Tour  
17-18 février  
032 866 12 65

■ Vercorin (VS)  
24-25 février  
027 455 58 55

■ Marchairuz (VD)  
COOP Nordic Tour

10-11 mars  
021 845 17 77

■ Les Diablerets (VD)  
17-18 mars  
024 492 33 58

### Suisse alémanique

■ Wildhaus St.Johann (SG)  
13-14 janvier  
071 999 99 11

■ Grindelwald (BE)



3-4 mars  
079 821 32 21

■ Infos  
Patrick Christinat,  
PCManagement  
pchristinat@yahoo.fr

[www.raquette-aventure.ch](http://www.raquette-aventure.ch)

# «Profitions de la vie, chaque jour»

Propos confidentiels en altitude avec le parrain de Raquette Aventure, le guide de montagne et himalayiste Jean Troillet.

**COOPÉRATION. A quand remonte ton amitié avec Patrick Christinat?**

**JEAN TROILLET.** Je ne sais pas. On s'est rencontrés à plusieurs reprises... *(Il réfléchit)* Notamment quand il a fait le tour du canton de Vaud et de Neuchâtel par les frontières naturelles, pour l'association Théodora.

**Pourquoi es-tu devenu le parrain de Raquette Aventure?**

En discutant avec Patrick, je lui ai dit que je pratiquais aussi les raquettes à neige. J'en fais depuis longtemps. Il m'a parlé de son projet et je l'ai trouvé sympa. On se soutient mutuellement sur des coups comme ça.

**Tu as vu des paysages extraordinaires, tu détiens des records et pourtant tu es un fan de la raquette à neige.**

Il n'y a rien de plus simple que les raquettes. Tu prends ton matériel et tu pars en exploration. Tu passes partout. Pas de soucis avec les

remontées mécaniques, tu es libre. J'aime ça.

**Fini, les trucs extrêmes?**

Tu sais, de la poudreuse, j'en ai vu dans ma vie! Aujourd'hui, je préfère les activités physiques: le ski de fond, par exemple. Et puis j'aime associer mes enfants à ce que je fais. Ce sont des aventures toutes simples: partir dans la forêt en raquettes, allumer un feu, griller des cervelas, manger un bout de pain. Boire un thé chaud assis dans la neige... Merveilleux.

**Tu es un amoureux de tes gamins, Jean.**

Je suis un jeune papa. C'est un bonheur extraordinaire.

**Concrètement, qu'est-ce qui a changé depuis l'arrivée des enfants?**

Avant, j'étais complètement libre. Maintenant, quand je pars en expédition, je tâche de faire le minimum de temps possible et je rentre auprès de ma famille.

**Quel est le quotidien d'un guide de haute montagne, habitué à risquer sa vie?**

Je ne risque pas ma vie. «Je prends ma chance», comme on dit au Québec. Avec mes clients, on se fait plaisir. J'aime partager toute cette beauté naturelle avec eux. Je ne prends pas de risques.

**As-tu de la peine à supporter**

**la civilisation quand tu es en altitude de l'Himalaya?**

J'ai de la peine à supporter la civilisation quand tu es en altitude de l'Himalaya? Dans l'Himalaya, on vit dans des choses toutes simples. On ne mange pas toujours sa faim. Quand tu offres à manger aux enfants de la Suisse, ils sont heureux. Ils mangent du mandou, ils sont heureux. En Suisse, les gens ont le ventre plein et ils n'arrêtent pas

## PORTRAIT EXPRESS

### Jean Troillet

Né le 10 mars 1948 à Orsières, de nationalité suisse et canadienne, Jean est marié et père de trois enfants. Il habite à La Fouly (VS). Photographe pour *Animan*, guide de montagne et de ski hélicoptère, il compte à son actif huit sommets de plus de 8000 mètres, effectués sans apport d'oxygène, ainsi que plusieurs records.

[www.troillet.ch](http://www.troillet.ch)

ne plaindre. Notre pays est l'une beauté extraordinaire, nous devrions être contents.

### Quelles sont les leçons de vie que tu as ramenées du Toit du Monde?

Tous sommes tout petits et nous ne faisons que passer. Profitons de la vie, de chaque jour de notre passage sur terre! Je songe aussi aux rencontres humaines, des amitiés extraordinaires, des gens que tu n'es pas obligé d'appeler trois fois par semaine pour conserver leur amitié.

### Mais les choses changent, à-bas... n'est-ce pas?

Oui, ce sont les expéditions commerciales et le fric qui pendent tout, des Blancs qui ont payé cher et qui ne parlent plus que de ça. Il n'y a plus cet esprit de soutien réciproque, comme il y a vingt ans.

### Qu'est-ce qui te fait souffrir?

La maltraitance des enfants dans le monde. Leur innocence exploitée et bafouée. Et de voir comme les gouvernements s'en fichent complètement. *pad*



PHOTO CHARLY RAPPO

## PORTRAIT EXPRESS

### Patrick Christinat

**Carte d'identité.** Né le 3 décembre 1968, papa de deux garçons. Domicilié à Hauterive (NE).

**Profession.** Marketing management. Economiste ES.

**Sa lutte.** Adeptes du sport d'endurance, il met à disposition son physique «béni des dieux» pour aider les enfants défavorisés.

# «Partager me fait super plaisir!»

Patrick Christinat parle de Raquette Aventure... et de la nuit magique qui vous attend. En six points.

### ■ Raquette Aventure: entre fun et passion.

«Le concept a été mis en place pour les familles, les entreprises, pour celles et ceux qui ont envie de vivre un moment magique et hors du commun... mais dans des limites bien définies. Pas besoin de se creuser la tête avant de partir: les organisateurs s'occupent de tout.»

### ■ Ça se passe samedi soir et dimanche en journée.

«Ça démarre le samedi soir à 18 h. La randonnée se termine vers 21 h. Pour 20 francs, on vous prête les raquettes, on vous offre les boissons chaudes au ravitaillement à mi-parcours, le prix-souvenir à l'arrivée, et aussi une fondue (offert pour les enfants jusqu'à 9 ans). Le dimanche est consacré à ceux qui veulent juste essayer les raquettes sur le parcours balisé (5 francs).»

### ■ Cool, les distances.

«De 5 à 10 km. Les parcours sont balisés avec des voyants lumineux.»

### ■ Huit étapes en Suisse romande, deux en Suisse alémanique.

«Nous voulons diversifier l'offre, proposer différentes sorties: à vous de choisir vos coins préférés!»

### ■ Qui encadre?

«Différents clubs locaux conseillés par PCManagement, dont je suis le directeur. Quatre des huit étapes seront organisées en parallèle avec le Coop Nordic Tour. Coop est notre sponsor principal. Je tiens à ce que l'intégralité des revenus revienne aux clubs, pour les jeunes.»

### ■ Patrick sera présent à chaque sortie.

«J'ai le souci de soutenir mes partenaires, mais avant tout: ça me fait super plaisir d'être là et de partager ces moments de rêve avec le public.» *pad*

