



Communiqué de presse

Berne, le 17 décembre 2008

En route dans la nature en toute sécurité et avec précaution

Raquette Aventure pour familles et curieux

Dès le 3 janvier 2009, le CAS invite à participer à l'événement « Raquette Aventure », organisé en onze étapes. Il est possible de louer des raquettes à neige sur place pour se balader le long d'un parcours balisé. Fondue et vin chaud sont compris dans le prix.

Une balade en raquette à neige c'est bien plus qu'une randonnée hivernale ; vivre de près la nature à l'écart des chemins, là où la neige profonde ne représente plus un obstacle. Pas étonnant que la raquette à neige soit devenue entretemps une des activités hivernales des plus appréciées. Du 3 janvier au 21 mars, les curieux auront onze fois l'opportunité de faire leurs premiers pas en raquettes et d'apprendre le comportement à adopter dans la nature. « Raquette Aventure », co-organisé par le Club Alpin Suisse CAS et ses sections, se tiendra sur sept étapes en Suisse Romande et quatre en Suisse alémanique.

Conseils pour en chemin avec fondue à la clé

Selon leur condition physique et leur âge, les participants ont le choix entre un parcours de cinq ou dix kilomètres. Dès 12h00, les familles sont invitées à faire une balade en raquettes à neige. Quant aux plus téméraires, ils pourront s'aventurer sur un itinéraire éclairé dès 16h30. En chemin, des pancartes attractives donnent des informations sur la vie des animaux sauvages en hiver et comment des conflits peuvent être évités. Dans le prix de 30 francs sont compris ; la location des raquettes à neige, un vin chaud ou du thé le long du parcours ainsi qu'une fondue servie à l'arrivée. En cas de questions, vous pourrez contacter les collaborateurs du CAS présent sur place. Une occasion idéale pour les familles, associations ainsi que tous les intéressés de faire une journée d'initiation à la raquette à neige et en même temps de profiter d'une excursion reposante en pleine nature.

(1'914 signes, espaces compris)



Étapes „Raquette Aventure“ 2009

Le Sentier (VD):	3 janvier
Alt St. Johann (TG):	9 janvier
Evolène (VS):	17 janvier
Jaun (FR):	24 janvier
Les Rasses (VD):	31 janvier
Tête-de-Ran (NE):	6/7 février
Schwarzsee (FR):	14 février
St-Cergue (VD)	7 mars
Frutigen (BE):	14 mars
La Fouly (VS):	21 mars

Personne de contact pour informations aux médias:

Pit Meyer

Adjoint du Secrétaire général

Responsable Marketing

Club Alpin Suisse CAS

Tél. 031 370 18 03, E-Mail: pit.meyer@sac-cas.ch

Informations pour la rédaction:

Vous trouverez le texte médias et des images sous www.sac-cas.ch → Médias
informations sur Raquette Aventure : www.raquette-aventure.ch

Le CAS en chiffres

300'000	Nuitées par an
120'000	Membres
45'000	Livres vendus par année
9'500	Possibilité d'hébergement
1863	Année de fondation
200	Cours de formation par an
153	Cabanes
112	Sections
6-	ème plus grande association sportive de Suisse